

疗养院床位下来10年料倍增

乐龄中心三年内增至220个



位于榜鹅的光明山修身院近日展开试验计划，采用精通多种语言的人形机器人“德希”，与年长住户聊天、唱歌、运动和玩游戏，大大减轻护理人员的负担。（光明山修身院提供）

2010年至2020年间，疗养院床位已从约9600个增加七成至1万6200个，未来10年预计将翻倍至超过3万1000个。

刘智涛 报道
zhipeng@spoh.com.sg

面对我国人口老龄化的长期挑战，未来将有更多年长病患在家中、社区、医院或疗养院接受照料，社区护理将愈发重要。

2010年至2020年间，疗养院床位已从约9600个增加七成至1万6200个，未来10年预计将翻倍至超过3万1000个。

乐龄综合服务中心的规模和服务范围也会扩大，从目前的119个增至2025年

的220个。

卫生部长王乙康昨天在护联中心的社区护理工作研讨会上发表主旨演讲时说，继续扩充疗养院床位未必是可持续的做法，必须果断地把乐龄护理从急症医院和疗养院转移到社区，让更多年长者在在家中或社区原地养老。

包括两家慈怀病院在内，超过八成疗养院已加入今年2月推出的疗养院原地护理计划（Care@NH）。卫生部将与其余疗养院合作，确保它们在下一波冠

疫情来袭前做好准备。

王乙康早前预测，我国今年7月或8月可能迎来新一波疫情，奥密克戎变种毒株BA.4或BA.5可能成为主流毒株。

最近一波奥密克戎疫情暴发时，疗养院与护联中心合作，在院内原地照例确诊住户。今年2月以来，已有超过4700名确诊住户在疗养院内接受照料。王乙康说，若这些住户当时都转到医院，医疗系统可能会不堪重负。

他也透露，今年4月以来，有更多疗养院投入运作，每月有约300名新住户从急症和社区医院转到疗养院。

除了确保每个医疗机构都做好准备

应对新冠，以及疗养院继续接收转自急症和社区医院的病患，王乙康强调，社区护理领域下一个月的工作重点，是确保所有年长者接种新冠疫苗追加剂。

符合接种条件的疗养院住户和乐龄护理中心的年长者中，超过九成已接种新冠疫苗，另有逾1万名接受居家护理的年长者已完成接种。

王乙康提醒，虽然注射了两剂信使核糖核酸（mRNA）疫苗就视为“完成接种”，但面对奥密克戎毒株，年长者尤其须要注射三剂疫苗。

“对未接种疫苗和追加剂的年长者来说，奥密克戎是个危险的疾病。”

报告：全球核武数量
未来10年料增长

2-5 新闻



工作场所安全不达标
业者将受更严厉惩处

3-5 新闻

健康老龄化
长寿养生不养病

1-5 生活

他引述国际数据说明，未完成基本接种程序的60岁以上年长者中，感染奥密克戎后患上重症和死亡的概率为每100人中有近四人。

完成基本接种程序九个月未注射追加剂的年长者，重症和死亡概率为每100人中有一人。至于已注射追加剂者，概率降至每1000人中有三人。

建议年长者多到服务中心
参与乐龄活动和简单体检

为协助年长者健康快乐地独立生活，社区护理领域也须制定新的乐龄护理模式。

王乙康说，乐龄综合服务中心是年长者重要的社区接触点，具备“ABC”三个服务元素，即活跃乐龄（active aging）活动，友伴（befriending）服务，以及护理（care）咨询和转介援助。

患有慢性疾病的年长者每隔几个月须到全科诊所或综合诊所复诊，他建议年长者利用间隔期间的“空档”，到乐龄综合服务中心参与活跃乐龄活动，中心也能为年长者进行简单的体检。

每家中心可照顾1000至4000名年长者，并与人民协会、社会服务中心以及全科医生等社区网络合作，解决年长者的医疗和社会需求。

机器人入驻修身院减轻护理人员负担
刊第4页