

# 拉哈尤：后冠病时代 社区护理机构须扩充和培养团队

卫生部兼律政部高级政务次长拉哈尤在社区护理人力资源发展颁奖典礼上说，随着我国人口老龄化，临终护理和老年学将越来越重要。

李思邈 报道  
lism@sph.com.sg

后冠病疫情时代，社区护理机构须不断扩充和培养护理团队。121名社区护理人员获颁奖学金修读护理相关课程，加强护理行业满足社会多元需求的能力。

卫生部兼律政部高级政务次长拉哈尤星期一（9月5日）在社区护理人力资源发展奖（Community Care Manpower Development Award）颁奖典礼上说，随着我国人口老龄化，临终护理和老年学（Gerontology）将

越来越重要。

“我很欣慰看到不少得奖者修读相关课程，其中包括应届毕业生和中途转业人士。”

## 121名社区护理人员 获奖学金进修提升能力

由护联中心举办的社区护理人力资源发展奖从2017年起颁发奖学金，资助社区护理人员报读课程自我提升。今年共有121名社区护理人员获奖。

其中一名得奖者是新加坡理工大学的物理治疗大四学生

洪诗涵（25岁）。2017年，他因机缘巧合到方济疗养别墅（Villa Francis Home）养老院做义工，他从最基本的扶移入住者开始做起，后来开始帮忙他们进行简单活动和运动，一做就是两年。

洪诗涵随后决定报读物理治疗专业，立志投身社区护理业。他认为，社区护理好比一座桥，让病患从住院过渡到正常生活。

“看到入住者通过复健慢慢恢复体能，我很感动。我也很享受和老人家相处的时间，听他们分享人生经历。”

洪诗涵明年大学毕业后，将加入职总保健合作社（NTUC Health），担任物理治疗师。

除了本科和文凭，今年也有

约20%的奖学金得主报读硕士课程，其中不乏中途转业者。

50多岁的洪珍妮先前在一家跨国旅游机构担任高层管理人员，但2017年决定改换跑道，加入社区护理行业。“妈妈在2012年轻度中风后，我成为她的主要看护者。那段经历启发我继续照顾长者，改善他们和看护者的生活素质。”

洪珍妮目前在圣路加乐龄关怀（St Luke's Eldercare）的宏茂桥疗养院担任中心经理，以部分时间的方式修读南洋理工大学的老年学硕士学位。

半工半读固然辛苦，但洪珍妮很庆幸自己有机会不断从学习中成长。她鼓励考虑转业的人



洪珍妮的母亲中风后，她决定转入社区护理行业，帮助年长病患和看护者。今年共有121名社区护理人员获颁奖学金自我提升，包括修读老年学硕士课程的洪珍妮。

（李冠卫摄）

“敢敢尝试”，收获不一样的人生体验。

护联中心主席余福金说，行业面临人力短缺，因此业者须不断地创新。除了鼓励护理人员自

我提升，机构也能运用科技，或与各界合作。

护联中心下来将陆续推出更多相关计划，提升入住者的护理体验。