

速读狮城

失智关爱节明天开跑 传达“触摸”疗愈功能

今年的失智关爱节将以“触摸”为主题，强调疫情期间缺乏社交和肢体接触，对失智症患者和看护者造成负担和压力，提醒国人触摸所具有的疗愈功能。

由社会企业赋智亚洲（Enable Asia）主办的一年一度失智关爱节（Enabling Festival），从星期五（9月23日）至10月6日于国家美术馆举行。

今年活动以线上和线下的混合模式举行，涵盖超过20项讲座和工作坊，以提高公众对失智症和看护心理健康的意识，也让患者、看护和公众学习照顾患者的实际技巧。

活动将包括创意工作坊，教导如何制作患者适用的加重毯子；对话会，强调触摸的重要性，以及展示社会中失智症患者和他们看护人的感人故事的演讲和短片。

配合主题，护联中心会通过视频介绍结合感官、心理社会和精神元素等的“合十”护理计划，以及提高患者生活质量的方法。

除了教导看护人有关失智症患者交流时的实用技巧，护理计划在传统照料之上，也会传授充满关爱的触摸的疗愈功能。

欲知更多详情和有意参加失智关爱节的公众，可上网<https://enablingfestival.peatix.com/>。