

PERANCANGAN PENJAGAAN AWAL



Rancanglah penjagaan kesihatan dan peribadi anda

Apakah Perancangan Penjagaan Awal?

Perancangan Penjagaan Awal (ACP) adalah proses merancang keperluan penjagaan kesihatan dan peribadi anda untuk masa hadapan.

Sekiranya anda sakit tenat dan tidak lagi mampu berkomunikasi atau membuat keputusan mengenai rawatan anda, Perancangan Penjagaan Awal anda boleh membantu pasukan perubatan dan jurucakap dilantik anda untuk membuat keputusan demi kepentingan terbaik anda.

Mengapa ACP penting?

- 📄 Anda boleh merancang rawatan dan penjagaan untuk masa hadapan anda.
- 😊 Anda boleh mengurangkan tekanan yang ditanggung oleh orang yang anda sayangi semasa krisis perubatan.
- ✨ Keinginan anda untuk penjagaan dan rawatan dapat dipenuhi sebaik mungkin.

Seseorang pesakit tidak boleh menyatakan keinginannya and pilihannya akibat sakit yang dialami.
Doktor bertanya keluarganya rawatan mana yang mungkin menjadi pilihan pesakit.



Senario 1



Senario 2

Beliau **tidak mempunyai ACP** dan tidak berkongsi pilihan penjagaan dengan keluarganya.



Tiada siapapun yang tahu kehendaknya.

Keinginan dan kesukaannya tidak dapat diambil kira dalam rawatannya.



Beliau telah membuat **ACP** dan berkongsi pilihan penjagaan dengan keluarganya.



Keluarga dan pasukan penjagaan kesihatannya **tahu kehendaknya**. Keinginan dan kesukaan beliau diambil kira dalam rawatannya.



CARA-CARA MENYIAPKAN ACP ANDA



1

Fikirkan apa yang anda mahukan

Apakah mutu kehidupan yang anda mahukan? Jenis rawatan perubatan apakah yang anda inginkan?



3

Rekodkan pilihan anda

Buat temu janji dengan pemudah cara ACP* untuk merakam pilihan anda dalam Perancangan Penjagaan Awal anda.



*Imbas kod QR ini untuk mencari pemudah cara ACP.



2

Pilih Jurucakap Penjagaan Kesihatan Yang Dilantik

Jurucakap Penjagaan Kesihatan Yang Dilantik anda adalah seseorang yang anda percayai untuk menyampaikan pilihan penjagaan anda, sekiranya anda tidak dapat melakukannya. Beliau biasanya merupakan ahli keluarga atau rakan karib anda.



4

Semak ACP anda

ACP anda adalah cerminan diri anda. Jika hidup anda berubah, anda mungkin mahu membuat keputusan baru.

Bila ianya berlaku, semak semula ACP dan beritahulah orang yang tersayang anda.

Perhatian: ACP anda tidak menetapkan keputusan perubatan masa hadapan. Sekiranya anda hilang keupayaan untuk membuat keputusan perubatan pada masa hadapan, pasukan perubatan anda akan mempertimbangkan ACP anda, dan berunding dengan orang yang anda sayangi untuk membuat keputusan demi kepentingan terbaik anda.