



经济援助计划

看护年长者津贴指南

目录

简介	1
助行援助	
乐龄助行基金 (SMF) 津贴	3
日常活动援助	
建国一代残疾人士援助计划 (PioneerDAS)	4
暂时性乐龄残疾援助计划 (IDAPE)	5
乐龄关怀基金 (ElderFund)	6
终身护保 (CareShield Life)	7
乐龄健保 (ElderShield)	8
关怀保健储蓄 (MediSave Care)	9
看护援助	
看护者培训津贴 (CTG)	10
残疾人士雇用外籍女佣 (FDW) 税务优惠	11
居家看护津贴 (HCG)	12
医药费援助	
社保援助计划 (CHAS)	13



减轻看护 亲人的开销

看护体弱的年迈亲人，给予他们最适当的照顾。我们提供各项经济援助计划，让面临经济困难的家庭，也能满足亲人居家乐活、原地养老的心愿。



助行援助



日常活动援助



看护援助



医药费援助

您可通过 <https://efinance.aic.sg> 网站向护联中心管理的任何一项长期护理计划¹ 提呈援助申请。

¹ 残疾人士雇用外籍女佣 (FDW) 税务优惠, 居家看护津贴 (HCG), 建国一代残疾人士援助计划 (PioneerDAS), 终身护保 (CareShield Life), 乐龄健保 (ElderShield), 乐龄关怀基金 (Elderfund), 暂时性乐龄残疾援助计划 (IDAPE), 关怀保健储蓄 (MediSave Care)

您的至亲是否有资格获得援助计划所提供的资助，取决于他们在多大程度上能在使用或者不使用助行器（例如：助行配备如拐杖、轮椅）协助的情况下，自行完成日常起居活动 (ADLs)。

残疾程度

轻微

有至少一项日常起居活动(ADL)经常需要他人提供一些协助。

中度

有至少三项日常起居活动(ADL)经常需要他人提供一些协助。

严重

有至少三项日常起居活动(ADL)需要他人全程协助。

日常起居活动 (ADLs)



冲凉



更衣



进食



如厕



从轮椅 / 椅子
至上下睡床



步行或
行动不便

助行援助 乐龄助行基金 (SMF) 津贴

您的亲人可通过以下津贴继续独立生活：

- 协助他们进行日常起居活动（例如冲凉或步行）的辅助器具（例如座厕椅，轮椅），
- 居家医疗保健品（例如成人纸尿裤，牛奶补充品）。



合格条件：

看护对象

国籍	新加坡公民	<input type="checkbox"/>
年龄	60 岁及以上	<input type="checkbox"/>

财务状况

家庭人均月入 ² (适用于有收入的家庭)	\$2,000 及以下	<input type="checkbox"/>
住屋年值 ³ (适用于无收入的家庭)	\$13,000 及以下	<input type="checkbox"/>

其他需注意事项

申请者需要使用的辅助器具，须由合格评估员推荐。若要购买居家医疗保健品，您的亲人需要得到居家护士护理服务 / 居家医疗服务、居家临终护理服务、或是正接受综合居家与日间护理服务。

² 家庭每月总收入除以居住在一起的家庭成员人数。

³ 若屋子租出去，估计每年所能收取的租金。由国内税务局评估计算。

日常活动援助 建国一代残疾人士援助计划 (PioneerDAS)

有中度或严重残疾的建国一代人士每月可获 \$100 津贴，抵消他们的护理开销。



合格条件:

看护对象		
国籍	必须是建国一代	<input type="checkbox"/>
年龄		
残疾程度	中度 有至少三项日常起居活动 (ADL) 经常需要他人提供一些协助。	<input type="checkbox"/>

其他需注意事项

根据建国一代配套，符合下列两个条件的新加坡公民有资格获得这份津贴：

- (a) 在1965年达16岁或以上
 (i) 出生于1949年12月31日或之前
 (ii) 在2014年达65岁或以上；

和

- (b) 在1986年12月31日之前成为新加坡公民

日常活动援助 暂时性乐龄残疾援助计划 (IDAPE)

面临经济困难的残疾年长者如果无法申请乐龄健保 (ElderShield)，每月可获 \$150 或 \$250 的援助。



合格条件:

看护对象		
国籍	新加坡公民	<input type="checkbox"/>
年龄	出生于1932年9月30日或之前， 或 出生于1932年10月1日至 1962年9月30日之间， 并于2002年9月30日前已身患残疾	<input type="checkbox"/>
残疾程度	严重 有至少三项日常起居活动 (ADL) 需要他人全程协助。	<input type="checkbox"/>
财务状况		
家庭人均月入 ² (适用于有收入的家庭)	\$2,800 及以下	<input type="checkbox"/>
住屋年值 ³ (适用于无收入的家庭)	\$13,000 及以下	<input type="checkbox"/>

² 家庭每月总收入除以居住在一起的家庭成员人数。

³ 若屋子租出去，估计每年所能收取的租金。由国内税务局评估计算。

日常活动援助 乐龄关怀基金 (ElderFund)

贫困与有严重残疾的新加坡公民若没有资格受惠于终身护保、乐龄健保和暂时性乐龄残疾援助计划 (IDAPE)，则可获得每月最多\$250的援助以补贴他们的看护费用。



合格条件:

看护对象		
国籍	新加坡公民	<input type="checkbox"/>
年龄	30岁及以上	<input type="checkbox"/>
残疾程度	严重 有至少三项日常起居活动 (ADL) 需要他人全程协助。	<input type="checkbox"/>
财务状况		
家庭人均月入 ² (适用于有收入的家庭)	指导性财务标准*: \$1,200 及以下	<input type="checkbox"/>
保健储蓄户头结存	指导性财务标准*: \$10,000 及以下 当局将根据个别情况酌情处理那些无法满足指导性财务标准, 但却又无法负担长期护理费用的申请者所提呈的援助申请。	<input type="checkbox"/>

其他需注意事项

申请者不应是:

- 终身护保 (CareShield Life) 或乐龄健保 (ElderShield) 投保人, 或者
- 符合条件领取暂时性乐龄残疾援助计划 (IDAPE) 津贴, 或者
- 正在领取乐龄健保 (ElderShield) 赔偿或暂时性乐龄残疾援助计划 (IDAPE) 津贴。

若申请者符合暂时性乐龄残疾援助计划 (IDAPE) 的援助条件而且从未申请这项津贴, 护联中心将先行处理暂时性乐龄残疾援助计划 (IDAPE) 的津贴申请。

² 家庭每月总收入除以居住在一起的家庭成员人数。

日常活动援助 终身护保 (CareShield Life)

有严重残疾而且也是终身护保投保人的新加坡公民或永久居民, 可获得每月至少\$600⁴的赔付额。



合格条件:

看护对象		
保单覆盖范围	必须是终身护保投保人	<input type="checkbox"/>
残疾程度	严重 有至少三项日常起居活动 (ADL) 需要他人全程协助。	<input type="checkbox"/>

其他需注意事项

要成为终身护保投保人, 您必须是30岁或以上的新加坡公民或永久居民。欲查看您是否受保于终身护保, 或是要如何才能受保于终身护保, 请浏览终身护保网站 careshieldlife.gov.sg。

⁴ 终身护保的赔付额在 2020 年推出时为每月 \$600。这笔赔付额每年会增加, 直至投保人满 67 岁, 或投保人成功索赔, 视何者为先。

日常活动援助 乐龄健保 (ElderShield)

有严重残疾而且也是乐龄健保受保人的新加坡公民或永久居民，可获得每月\$300或\$400的赔付额，长达5年或6年。



合格条件:

看护对象		
保单覆盖范围	必须是乐龄健保 ⁵ 受保人	<input type="checkbox"/>
残疾程度	严重 有至少三项日常起居活动 (ADL) 需要他人全程协助。	<input type="checkbox"/>

其他需注意事项

2002年9月至2019年12月，所有拥有保健储蓄户头的40岁新加坡公民和永久居民都自动加入乐龄健保计划受保，除非他们选择退出这项计划。

要查询您是否受保于乐龄健保：

1. 请上网www.cpf.gov.sg。
2. 使用您的身份证号码和电子政府密码 (SingPass) 登录“我的公积金线上服务” (my cpf Online Services)。
3. 选择“我的信息” (My Messages)，查看“医疗保健” (Healthcare)。

⁵根据加入乐龄健保计划的年份，看护对象可受保于乐龄健保300（每月\$300赔付额，长达5年）或乐龄健保400（每月\$400赔付额，长达6年）。请上网www.aic.sg/ElderShield了解更多信息。

⁶出生于1932年9月30日或之前，或者是出生于1932年10月1日与1962年9月30日之间但在2002年9月30日已身患残疾的看护对象不能加入乐龄健保计划。他们可能有资格获得暂时性乐龄残疾援助计划 (IDAPE) 的援助。

日常活动援助 关怀保健储蓄 (MediSave Care)

有严重残疾的新加坡公民或永久居民可以从自己和 / 或配偶的保健储蓄户头每月提取最多\$200。



合格条件:

看护对象		
国籍	新加坡公民或永久居民	<input type="checkbox"/>
年龄	30岁及以上	<input type="checkbox"/>
残疾程度	严重 有至少三项日常起居活动 (ADL) 需要他人全程协助。	<input type="checkbox"/>
财务状况		
保健储蓄户头结存	至少 \$5,000	<input type="checkbox"/>

其他需注意事项

允许提取的顶限要视保健储蓄户头结存而定。申请者的保健储蓄存款若不够，则可提取配偶的保健储蓄存款（同样结存必须至少有\$5,000）来补上差额，每月可提取的款项合计为\$200。

看护援助 看护者培训津贴 (CTG)

善加利用每年\$200的培训津贴，学习如何更好地照顾您的至亲。您可使用这笔津贴来抵销您本身或您的帮佣报读如看护ABC（行卧坐）这类护理课程⁷的费用。



合格条件:

看护对象		
国籍	新加坡公民或永久居民	<input type="checkbox"/>
年龄	65岁及以上 或 经证明身患残疾	<input type="checkbox"/>
残疾程度	轻微 有至少一项日常起居活动 (ADL) 经常需要他人提供一些协助。	<input type="checkbox"/>
看护者		
看护者需符合条件	家庭成员或外籍女佣	<input type="checkbox"/>
看护者培训	看护者必须完成看护培训	<input type="checkbox"/>

⁷ 无论您的亲人具备什么行动能力，这个课程涵盖了各种看护年长者的重要知识。

看护援助 残疾人士雇用外籍女佣 (FDW) 税务优惠

当您聘请外籍帮佣看护年长或残疾亲人，可支付更低的外籍帮佣税，每月只需\$60。



合格条件:

看护对象		
国籍	新加坡公民	<input type="checkbox"/>
残疾程度	轻微 有至少一项日常起居活动 (ADL) 经常需要他人提供一些协助。	<input type="checkbox"/>
看护者		
看护者需符合条件	若看护对象并非外籍帮佣的雇主， 那该名雇主必须与看护对象同住在 身份证上注明的地址。	<input type="checkbox"/>

其他需注意事项

看护对象只要年龄、国籍和住址符合照顾年幼孩童（16岁以下）或年长者（67岁或以上）的条件，便无需向外籍帮佣减税计划提交申请。人力部会根据您申请聘用外籍帮佣时所提供的资料，提供减税优惠。欲知更多详情，请扫描QR码。



看护援助 居家看护津贴 (HCG)

如您在家看护中度或严重残疾的亲人，
每月可获得\$200津贴。



合格条件:

看护对象		
国籍	新加坡公民或永久居民* *家长、孩子或配偶当中必须有其中一人是新加坡公民。	<input type="checkbox"/>
残疾程度	中度 有至少三项日常起居活动 (ADL) 经常需要他人提供一些协助。	<input type="checkbox"/>
财务状况		
家庭人均月入 ² (适用于有收入的家庭)	\$2,800 及以下	<input type="checkbox"/>
住屋年值 ³ (适用于无收入的家庭)	\$13,000 及以下	<input type="checkbox"/>

其他需注意事项

申请者需是居家养老，而不是住在长期社区护理中心（例如疗养院）。

² 家庭每月总收入除以居住在一起的家庭成员人数。

³ 若屋子租出去，估计每年所能收取的租金。由国内税务局评估计算。

医药费援助 社保援助计划 (CHAS)

您到住家附近任何一家参与计划的私人或牙科诊所，可享有医疗津贴。



合格条件:

看护对象				
国籍	新加坡公民			<input type="checkbox"/>
年龄	没有年龄限制			<input type="checkbox"/>
财务状况	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	CHAS 绿卡	CHAS 橙卡	CHAS 蓝卡	立国一代/ 建国一代
家庭人均月入 ² (适用于有收入的家庭)	\$2,000 以上	\$1,201 至 \$2,000	\$1,200 及以下	所有立国一代与建国一代都可享有CHAS津贴，不受家庭人均月入或住屋年值影响
住屋年值 ³ (适用于无收入的家庭)	\$21,000 以上	\$13,001 至 \$21,000	\$13,000 及以下	

² 家庭每月总收入除以居住在一起的家庭成员人数。

³ 若屋子租出去，估计每年所能收取的租金。由国内税务局评估计算。

有关年长者社区关怀服务的查询:



上网 **www.aic.sg**



热线 **1800 650 6060**



亲临 **护联中心联系站**

护联中心致力于打造一个充满活力的关怀社区，让年长者居家乐活、原地养老。通过协调和支持全面护理的多方努力，我们倾力让年长者得到最周全的护理结果。我们为看护者和年长者传递如何积极生活和欢度晚年的信息，并为他们联系所需的服务。我们在支持业者提高护理质量的同时，也联手医疗和社区护理伙伴为人口老龄化社会提供服务。我们的任务是把社区护理服务和相关信息带给有需要的人。

所有信息在2021年11月送交印刷时经确认准确无误。