

65岁以上者居多

失智之友应用每年有逾百寻人启事

从去年初至今，警方已发出15起老人失联的文告；这个月已有四起，当中包括至少两名患有失智症的老人。今年初还发生了一起80岁失智老人在失联两天后，被发现卧尸在离家约1.3公里外的停车场沟渠内的个案。

李思邈 报道
lism@sph.com.sg

“爸爸失踪的那24小时是我人生中最受煎熬的一天……。”

杨梅珊（38岁，房屋经纪）的父亲杨才华（68岁）五年前因心脏病发，影响到脑部，出现失智的症状，变得很健忘。今年1月19日傍晚，父亲如常下楼小坐，不料10分钟后就不见人影。

杨梅珊说：“我起初以为爸爸不可能走远，很快就会自己回家。没想到我们从瓦兰找到三巴

旺，凌晨一两点还是不见他踪影，我越来越担心。爸爸失踪的24小时是我人生中最煎熬的一天。”

家人除了报警，也张贴寻人启事，并通过社交媒体寻人，隔天傍晚在公众的通报下，在宏茂桥的购物商场找到父亲。

“他当时并没有意识到自己走失，还惊讶地问我们为什么在那里。”

像杨才华的老人失联案，时不时就发生。护联中心（Agency

for Integrated Care）自2018年10月推出“失智症之友”（Dementia Friends）应用至今，已有超过350名家属或看护者在平台上刊登寻人启事，平均每年有超过100则，他们的年龄多数在65岁以上。

从去年初至今，警方就发出15起老人失联的文告，单单这个月就有四则，当中就包括至少两名患有失智症的老人。今年初就发生一起80岁失智老人在失联两天后，被发现卧尸在离家约1.3公里外的停车场沟渠内，令人唏嘘不已。

根据新加坡失智症机构（Dementia Singapore）总裁符祥明，本地目前患有失智症的人约有10万名，到了2030年料将增加

至15万人。失智症大致上可分为轻微、中度和严重三个程度，症状包括健忘、沟通和行动障碍、性情转变、时间概念模糊和自理能力下降等。失智症普遍影响65岁以上的老人，目前没有药物可治疗。

看护经理：爱出外逛反映患者想要社交

力业女佣集团董事陈奕奕来说，照顾失智老人需要耐心、细心和同理心。虽有家属和看护者照顾看管，有些老人还是会趁看护者不注意时独自出门在外闲逛。活力国际专业护理（Active Global Specialised Caregivers）的居家看护经理叶美淇说，失智老人可能因无聊或孤单而在外闲逛，

反映了他们想要社交的意愿。

韩璧光（50岁）的82岁父亲两年前被诊断出患有轻度失智症，曾经几次走失，不过在公众的协助下，安全回家。

韩璧光说，家人经过商讨后，决定让父亲到离家附近的日间活动中心参加活动。“考虑到父亲仍能自理，我们让父亲自己来往中心，以培养他的独立和自信。我们同时也做好若他走失的应对方法。”

除了要父亲把手机带在身上，以便通过手机定位追查他的行踪，也为父亲准备了印有个人信息和家属联络方式的卡片，随身携带。

“有几回父亲走失后，热心的陌生人联系我们，还帮忙把父

亲带到活动中心，让我们很感动。”

全岛350多个失智症站点包括社区活动中心地铁站

有一次，杨梅珊的父亲走失后被一名好心的保安人员收留，不仅请他吃饭还将他安顿好，直到家人赶去商场接他。

护联中心和失智症机构说，由于走失的老人可能会感到焦虑不安，公众如果在外发现有神色迷茫的老人，要尽量安抚他们的情绪。公众也可以把带他们到全岛超过350个“失智症站点”（Go-To Points），包括社区活动中心、地铁和巴士站、宗教场所等，由那里的工作人员接手，帮助老人平安回家。



义顺等地区的组屋通过使用颜色、图案和指标等，打造失智友善社区。除了改善设施，有关机构也呼吁公众向迷路的失智老人伸出援手，帮助他们安全回家。
（档案照片）

精心打造亲失智者社区 看护者互助活动分享心得

随着我国社会老龄化，失智症课题越来越引人关注，也推动了所需设施和服务的发展。

卫生部和护联中心联同社区伙伴推出“失智友善新加坡”计划，支持失智患者在居住的社区活动，为哥本峇鲁和杨厝港邻里打造合适的设施，指示路标和不同分区的组屋外观将以颜色区分，大牌号码以更大的字体且显眼设计呈现，方便失智老人认路。

为女佣提供 护理急救沟通等培训

活力国际专业护理也发现，近年失智症患者对居家和护理中心的需求翻倍增长。

护联中心和力业集团等业者合作，为女佣提供专门的长者护理课程，包括基本施药、急救、复健和沟通方面的培训。

另外，失智症患者家属也是很重要的看护者。照顾者联盟（Caregivers' Alliance）等机构近年来加大对看护者的支持，包括组织互助小组分享经验心得，以及提供培训和经济援助。

谈及在父亲确诊失智症后成为看护者，韩璧光虽然偶尔觉得辛苦，但回想起两人一起相处的时光一度哽咽说：“即使父亲患病，他依然是我的好爸爸。小时候他照顾我，现在轮到我来照顾他。”