

提高居家看护津贴减轻负担 打造互助圈让看护者相扶持

政府计划提高居家看护津贴，减轻看护的经济负担。家庭人均月入不超过1200元，或无收入并住在年值不超过1万3000元房产的受惠者，每月可获得400元，比原有的200元多一倍。

家庭人均月入介于1201元至2800元的受惠者，每月则可获得250元的津贴，比原有的多50元。

卫生部2019年推出居家看护津贴（Home Caregiving Grant），协助在家中照顾永久性中度残障亲人的家庭。津贴开放给家庭人均月入不超过2800元者申请，至今惠及超过3万1000人。

卫生部兼通讯及新闻部政务次长拉哈尤·玛赞受访时说，女性往往肩负大部分的看护责任，因此政府有必要继续为看护者与女性提供所需的支援。

“在女性发展对话会上，参与者反映，期待男女可以负起同等的看护责任。看护者奉献自己的精力，有时会面对体力、社交情绪和经济方面的挑战，所以我们要从几个方面支持看护，增加居家看护津贴是其中一项工作。

“为了进一步减轻看护的经济负担，卫生部最迟明年初为较低收入家庭提高居家看护津贴，从200元翻倍到400元。这可肯定看护者的付出，并减少看护开销。”

除了经济问题，看护者也面对其他方面的压力，因此有必要

打造互助圈，让看护者能相互扶持，分享经验。她指出，人民协、国家福利理事会、关爱新加坡行动义工中心会与社会服务机构合作，在各社区设立同伴支援网络，促进看护者之间的交流。

看护者也可通过护联中心获取一站式信息。护联中心和残障者自立局（SG Enable）将为看护者提供更具针对性和简易的信息。

根据白皮书，政府也计划提供更多且可负担的喘息看护（respite care）服务，让看护有时间休息。例如：卫生部在探讨为年长者的看护提供居家喘息看护的选项。本地有超过20个年长者护理中心和40家疗养院提供各项短期或长期喘息看护服务。截至去年6月，超过2000名看护从中受益。

家政服务计划下来也会扩大，让有需要的家庭向参与计划的公司聘请外籍员工照顾小孩或年长家人。

王美子（54岁，行政人员）的92岁母亲患有失智症，靠轮椅代步，与王美子的姐姐同住租赁组屋。姐姐的收入低，每月可获的居家看护津贴下来预计增加200元。

她几年前请女佣照顾母亲，这笔开销最大。“津贴增加，多少可帮补买日用品的开销。母亲现在更虚弱，即使有女佣协助，也很难上厕所。纸尿裤的用量更大，这些都要花钱。”