



◀护联中心和新加坡社区基金会成立的FUN! Fund, 第一年由多家企业和机构筹得135万元, 其中四名代表到场颁发支票。左起为护联中心总裁陈光杰、凯德希望基金会代表翁佳盈、Octava基金代表王淑英、新加坡博彩公司代表李心怡、新加坡社区基金会总裁罗佩仪和Yin Nong家族基金会代表林立东。(记者庆福)

设135万元基金 护联中心鼓励业者 让乐龄护理更“好玩”

护联中心星期五举办社区护理领导系列, 并在活动上宣布推出新基金。“FUN! Fund”由护联中心和新加坡社区基金会联合成立, 致力于改善乐龄人士所面对的社会孤立现象。

李思邈 报道
lism@sph.com.sg

如何鼓励年长者更积极地投入社交, 活出精彩的老年生活? 护联中心推出新的135万元基金“FUN! Fund”, 鼓励业者把“好玩”的元素融入乐龄护理计划。

配合11月1日的社区护理日, 护联中心星期五(11月4日)举办社区护理领导系列, 并在活动上宣布推出新基金。

“FUN! Fund”由护联中心和新加坡社区基金会联合成立, 致力于改善乐龄人士所面对的社会孤立现象。

新加坡社区基金会总裁罗佩仪说: “随着我国人口老龄化, 除了照顾年长人士的基本需求,

也要关注他们的生活质量。”

护联中心总裁陈光杰认为, 年长人士参与有趣的活动, 有益于他们的人际关系、保持对体验新事物的好奇心, 以及提升生活满意度和整体身心健康。

社区护理业者即日起可呈交计划书, 提出创新的活动点子来提振乐龄人士的情绪, 鼓励他们积极尝试不同体验。例如, 太和观庙考活跃乐龄站推出“虚拟游乐场”, 通过高科技系统和怀旧元素的“新旧”结合, 带给乐龄人士别具特色的玩乐体验。

FUN! Fund由多个企业和机构捐款成立, 第一年筹得的款项比100万元的目标多出35万。每项计划可获高达5万元资助。

护联中心和社区基金会将编

写一本活动手册, 并举办研讨会, 协助业者更好地策划、实施和推广创新护理计划。

制定评估年长者福祉指标

为了评估年长者参加关活动后的状态, 护联中心和社区基金会将制定我国第一个针对年长者福祉的“FUN!指标”。业者可根据指标更好地策划和调整活动。

除了成立基金, 护联中心和社区基金会接下来三年也将在社区护理的四大方面合作, 包括活跃乐龄、环境和社区空间、人力, 以及业务连续性。

2019年起推出的社区护理日向社区护理人员致敬, 感谢他们为照顾年长人士所作的贡献。疫情期间, 社区护理人员面临重重挑战, 业者如何打造有利身心健康的工作环境是一大重点。

陈光杰说, 除了提升薪金的竞争力, 业者须培养良好的机构文化, 加强社区护理人员对工作的使命感和满意度。