

静山实里达区扩大“关怀网络” 流动医疗车将免费提供中医服务

静山—实里达区的年长居民比率较高，逾四成超过50岁。推行了一年多的“关怀网络”计划，今年将进一步扩大，新试点包括与同济医院合作设立流动医疗车。

刘智涛 报道
zhipeng@sph.com.sg

静山—实里达区推行了一年多的“关怀网络”计划今年将进一步扩大，为宏茂桥的年长居民提供更全面的支援，包括培训邻里商家和小贩留意年长者是否需要援助，以及设立流动医疗车为居民提供免费中医服务。

静山—实里达区的年长居民比率较高，逾四成超过50岁。卫生部长王乙康星期天（1月8日）在宏茂桥集选区议员、静山—实里达区基层组织顾问娜蒂雅陪同下展开部长走访选区活动，了解区内的“关怀网络—活得健康”计划如何与政府机构、社会服务机构和学校携手合作，帮助居民改善身心健康。

邻里商家小贩成“耳目” 熟客久没来会通报去问候

去年9月，静山—实里达区与新加坡邮政合作，展开一项名为“Reach In”的试点计划，这活动接下来将扩大以包含多四座组屋。在这个计划下，新邮政邮差送信时，若发现信箱堆满信件无人领取，就会立即通知静山民众俱乐部。义工会上门探访，确保有关居民安好。

基层组织也会与邻里商家和小贩密切合作，培训他们成为社

区的“耳目”，在发现经常光顾的熟客很久没出现后，就会通报民众俱乐部或护联中心跟进。

计划试行初期，约有20名崇文巴刹与熟食中心的摊贩参与。李福福（56岁）是其中一人，他经营饮料摊已有30年，与老街坊都很熟络。

“上周，一个70多岁的熟客过马路时跌倒流血，还来喝咖啡。我们劝他看医生，他却不肯。过去一周，都没有他的消息。以后有通报的管道，我们就能找人帮忙。”

另一项新的试点计划是与同济医院合作设立的流动医疗车。今年3月起，医疗车会走访静山—实里达区九个居民联系网，为组屋和私人住宅居民提供免费中医服务；医疗车每两个星期出动一次，每次走访一个居民联系网，

有意求医的居民须预先报名。

居民陈楚香（71岁）经常到同济医院求诊，有时排队要等上一小时。她认为，流动医疗车能为行动不便的年长者带来便利。

教导辨认失智症症状

静山—实里达区也与触爱社会服务举办失智症讲座，指导居民和义工如何辨认失智症的症状。据触爱活跃龄副总监黄雨萍观察，很多居民想帮助失智症患者，却没有相关知识，不知从何做起。邻里商家和小贩以及居民委员会和市镇理事会人员在日常工作中也可能接触到失智症患者。如果他们懂得辨认症状，就能及时给予患者援助。

王乙康在选区走访活动结束后接受媒体采访时说，人口老龄化是我国社会的大趋势，政府接下来将拨出更多资源，协助基层组织整合活跃龄社区项目，以更有意义的规划和推行活动。



卫生部长王乙康（右三）星期天在宏茂桥集选区议员娜蒂雅（右五）的陪同下走访静山—实里达区，到崇文巴刹与熟食中心同小贩和居民交流。（李冠卫摄）

“如果我们尽可能扩大这些项目的规模，相信可以接触到区内约两成的年长者。目前已有半数年长者会自然聚集在组屋区的咖啡店和小贩中心聊天，但仍有约三成待在家里，他们可能独自生

活，也很少人探访。这是我们要触及的年长群体。”

王乙康强调，重要的不只是医疗体系，扩大社交圈子是年长者保持健康的最佳良药。

娜蒂雅也说，冠病疫情使一

些年长者变得更孤单，不敢外出，也不知道该向谁求助。“我们希望鼓励他们踏出家门，常到社区参与活动。虽然我们无法强迫他们建立社交圈子，但这对老龄化尤其重要。”