

## 协助更早辨识失智症患者 精神健康邻里咨询小组将从61个增至73个

每10名60岁及以上的年长者当中，就有一人会患上失智症。最迟到了2025年3月，精神健康邻里咨询小组会从目前的61个增加至73个，以帮助更早辨识失智症患者。

更新版的幸福老龄化行动计划三个重点之一，包括打造方便失智症患者与看护人的社区。

在社区展开宣导工作，辨识失智症风险较高的年长者，把他们转介到医院或综合诊疗所的记忆诊所，以接受评估的精神健康邻里咨询小组（Community Resource, Engagement and Support Team, 简称CREST），定下最迟在2025年3月增加12个的目标。

至于之前试行专门联系诊断出患有失智症的患者家庭，并为他们提供援助的精神健康邻里咨询小组（CREST-Post Diagnostic Support, 简称CREST-PDS），到2025年3月则会增加两倍至六个。

当局也会为失智症相关研究提供津贴，以推进延迟和管理失智症的研究、创新发明和扩展获得良好成效的解决方案。

### 王乙康：预防糖尿病和肥胖可减少部分失智症病例

卫生部长王乙康在星期一（1月30日）举行的幸福老龄化行动计划启动仪式上致辞时说，预防失智症是我国应对这个疾病的关键。

研究结果显示，部分失智症病例跟糖尿病和肥胖症等疾病有关。王乙康说，通过健康SG预防糖尿病和肥胖等疾病，或可预防部分失智症病例。

社交孤立也是导致失智症的另一个原因，当局将通过各种活跃乐龄活动，扩大年长者的社交网络，让他们保持身心健康。这包括保健促进局和人民协会“乐享灿烂年华”计划下的乐龄活动，如结合体力和脑力训练运动的“推广健康老龄化计划”。

退休护士夫妇刘九枝（74岁）和同龄妻子张月意，去年参加了“推广健康老龄化计划”的试验。刘九枝说，夫妻俩都动过膝盖置换手术，定期

的训练运动有助于加强腿部肌肉、保持关节灵活，并增加平衡感。

他说：“我们上巴刹时得上下楼梯，做了训练运动后就不会那么吃力，平衡感也好多了，不会有摇摇欲坠的感觉。”

此外，多数新加坡人希望能在家过世，为了让人们达成临终心愿，卫生部将与医疗和社区护理业者合作，让出院程序更简易，并为看护者提供更多支持。当局的目标是在2027年，把在医院过世的比率从目前的61%降低至51%。

此外，居家看护津贴（Home Caregiving Grant）将从目前的200元调高至400元。