

孙慧纹 / 文

尽早制定预先护理计划 为医疗危机做好准备

意外事故或疾病随时都可能发生，令人猝不及防。不论什么年龄或健康状况如何，都可以提前开始讨论预先护理计划（Advance Care Planning, ACP）和永久授权书（Lasting Power of Attorney, LPA）。

裕廊社区医院高级医疗社工许秋燕呼吁人们尽早讨论预先护理计划（ACP），让身边亲人和护理团队了解自己的医疗护理意愿。她说：“不幸发生医疗危机事件时，患者没有能力做出决定时，家人与医疗护理团队能尊重患者在ACP中的意愿。这能减少身边至爱所面对的压力，因为他们不必在危机时期代表患者做出困难的医疗护理决定，也不必因此发生冲突。”

预先护理计划是什么

ACP包括三个主要组成部分：

①探索“健康生活”（living well）对自己的意义

②讨论自己在患上严重疾病或永久残疾时的医疗护理意愿
③指定个人医疗保健代理人

永久授权书与遗嘱不同

另外，永久授权书（LPA）允许人们在失去心智能力的情况下，予合法指定受托人管理个人福利与资产事项的权限。LPA也允许指定受托人以代理决策者的身份做出决定，从而也减少亲人为申请代理人所面对的压力。许秋燕提醒：“LPA与遗嘱不同，遗嘱是确保资产在死后按照当事人的意愿来分配。”

LPA包括两个主要组成部分：一、将自己信任的至爱指定为受托人；二、将个人福利亦或连同资产事项的权力，授予受托人。

许秋燕建议，看护者可尽早跟负责照顾的对象谈论ACP和LPA，有助更好地了解对方的意愿。看护者还必须了解作为指定医疗保健代理人或受托人的角色



许秋燕建议，看护者可尽早跟负责照顾的对象谈论预先护理计划（ACP）和永久授权书（LPA），有助更好地了解对方意愿。（档案照）

和责任，并且尊重亲人的医疗保健护理意愿，在顾及对方最大利益的情况下，做出适当决定。

英语线上讲座 更全面了解ACP和LPA

要更全面地理解有关预先护理计划与永久授权书所涉及的事项，可参与由裕廊社区医院主办的“与至爱提早开始计划”（Start Planning with your loved ones）英语线上讲座。

届时，裕廊社区医院高级医

疗社工许秋燕与黄廷方综合医院预先护理计划协调员沈秀婷将分享更多有关预先护理计划与永久授权书的重要信息，以及提醒看护者关注事项。

“与至爱提早开始计划” 英语线上讲座

日期：3月25日（星期六）

时间：上午11时至中午12时

注：入场免费但须预先报名。

报名网址：tinyurl.com/MCGT-Registration-2023