

对个人临终安排有更多自主权 卫生部探讨加强公众对预先护理计划意识

王婧婷 报道

gladysyt@sph.com.sg

新加坡仍是一个相当传统的社会，大多数人尤其年长者忌讳讨论死亡课题。卫生部正探讨如何加强公众对预先护理计划的意识及采用程度，让人们有更多自主权来决定自己的临终安排。

社会及家庭发展部长兼卫生部第二部长马善高星期四（5月25日）出席第八届预先护理计划国际会议时透露上述信息。这也是亚洲首次举行预先护理计划（Advance Care Planning, 简称ACP）会议。

逾3万5000名国人已办妥计划

他致辞时说，自护联中心在2011年获得卫生部支持，推出亚洲首个全国预先护理计划项目，至今已有超过3万5000名新加坡人办妥计划。但他强调，ACP不仅是给较年长的人，大家都应完成计划，才能更好地决定自己的临终安排。

马善高说，我们首先须改变社会对讨论临终课题的心态。卫生部已开始这方面的工作，并且指定社区机构开展外联活动，在医疗护理环境外提供预先护理计划。当局也会在今年推出全国活动来进一步推广公众对计划的认识与采用。

马善高也希望医疗人员能在例行护理中与病患展开关于预先护理的对话，因此必须让这些专



业人员熟悉并掌握与病患讨论临终课题的技巧。（张思庆摄）

业人员熟悉并掌握与病患讨论临终课题的技巧。

“在社区内，随着新加坡人向他们信任的全科医生问诊，从长远来看，全科医生也能成为预先护理计划的倡导者。”

预先护理计划国际会议每两年主办一次，由预先护理计划国际协会领导。今年的会议从5月25日至27日于新加坡举行，并由护联中心主持。会议汇集了30个国家的600多名参与者，旨在讨论以人为本的护理所遇到的挑战和机遇，以及促进交流。

会议也邀请来自19个国家的40名思想领导和专家，分享不同历史文化、宗教以及国籍对预先护理计划的看法和做法。

超过6000名协调员协助办理计划

护联中心总裁陈光杰接受《联合早报》访问时透露，近年来有越来越多人办理了预先护理

计划，本地也有超过6000人获得认证成为预先护理计划协调员，他们主要通过对话等方式协助当事人办理计划。“但我们仍有很多工作要做，因为中心的目标是所有新加坡人都有这项计划。”

本地有超过120家医院、疗养院以及社区伙伴协助公众办理预先护理计划，孩童也能办理计划。

陈光杰鼓励人们上网 mylegacy.life.gov.sg 查询细节，或寻求医疗护理和社区伙伴，以及护联中心的帮助。

另一方面，马善高指出我们可以将办理过程数码化，方便熟悉数码的人。

陈光杰解释，目前的办理程序需要当事人同预先护理计划协调员和策划代言人，也就是负责实现愿望的亲人，讨论当事人未来想要的医疗等需求，中心正在探讨通过数码方式让当事人自行办理预先护理计划。