

微型工作 乐龄人士送餐 赚取收入 保持活跃

乐龄人士从事送餐等“微型工作”，赚钱的同时也能保持身心活跃。

由大和观慈善机构设立的活跃乐龄中心为年长者提供“微型工作”（micro-jobs），如送餐或提醒其他年长者服药。微型工作一般指短期的临时工作，按完成的任务付费。

大和观的这些工作都可在社区范围内完成。每完成一项工作，年长者就可以获得1元的报酬。

大和观慈善机构于今年1月启动“微型工作”计划，旨在鼓励年长者在退休后继续

从事某种形式的工作，赚取一些收入并保持活跃。

已有47名乐龄人士参与

《海峡时报》报道，如今已有47名乐龄人士参与“微型工作”计划。

许定来（72岁）是其中一人，他每天会为社区内10到15户人家送餐和晚餐。住在麦波申比笔路（Pipit Road）的居民时常会看到他骑着脚踏车送餐，手把上挂满餐包。

许定来说，送餐也让他能确保其他年长者的安全。

他曾在给一户人家送晚餐时，发现门把



许定来（左）为麦波申的居民送餐。（《海峡时报》）

上仍挂着没有吃的午餐，于是便检查一切是否安好，并提醒中心的工作人员。“我的生活很幸福，通过微型工作，我希望可以帮助别人。”

拟增更多工作内容

“微型工作”计划拟增加更多工作内容，如为有需要前往活跃乐龄中心的年长者提供医疗护送服务。

到了2030年，我国预计有约四分之一的国人超过65岁。为鼓励年长者保持身心健康，活跃乐龄中心的数量将从目前的119间，增至两年后的220间。

大和观慈善机构人力资源发言人说：“新加坡已步入超

老龄化社会，银色经济中的养老服务需要更多人力。有了年长者的参与，我们应对老龄化的能力会增强。”