

八旬妇提早做临终安排 办预先护理计划让全家心安

林慧敏 报道

huiminlim@sph.com.sg

丈夫多年前罹患末期肺癌时，梁桂琼（80岁）看到了儿子为处理父亲的医疗和临终安排而苦苦挣扎。为避免类似情形再发生，她在八年前就完成了预先护理计划，为未来的医疗规划做好准备。

宋伟贤（51岁，顾问）的父亲确诊患上末期癌症时，癌细胞已扩散，医生说就算做化疗，最多也只能延长约半年的寿命。由于从未和父亲讨论过医疗和临终安排，宋伟贤当时感到不知所措，难以做出决定。

“父亲当时70多岁了，难以承受电疗和化疗，所以当时和他讨论后，我们决定放弃治疗。”

家人最后把父亲送进临终护理中心，让他安详地度过生命的最后时光。

经过此事后，梁桂琼决定要好自己的预先护理计划（Advance Care Planning，简称ACP），避免儿子日后可能为她的医疗规划烦恼。

“当时我知道儿子因为父亲的病而很辛苦，得考虑是否要急救，也不敢自己做决定。我觉得很难过，如果以后他再遇到同样的情形怎么办。”

梁桂琼经朋友介绍，到新加坡中央医院完成了ACP。在这之前，她也已经办了持久授权书（Lasting Power of Attorney，简称LPA）。

“我觉得先做LPA和ACP很好，以防日后出现失智症等情况，无法自己做决定。可以先规划好自己未来的生活。”

宋伟贤准备在几个月内陪同母亲和ACP协调员会面，重新检讨和修改之前定下的医疗规划。他也打算同时办好他的ACP。

他说：“我觉得这就像是一些年轻人会先办好遗嘱一样，即便在现阶段用到的可能性不大，但趁早办妥还是好的，以防万一。”

梁桂琼（右）多年前已办妥持久授权书和预先护理计划，儿子宋伟贤（左）也准备这么做，以防万一。（蔡家增摄）

