

乐龄义工组织:助人不忘己 两新计划守护年长义工身心健康



新加坡乐龄义工组织举办25周年庆典，主席许悦明在活动中宣布推出两项新计划，包括开设电话服务中心，主动关心久未露面或参加活动的乐龄义工，以了解他们的身心状况。

郑欣恩 报道
xelatay@sph.com.sg

为保障年长义工的福利，新加坡乐龄义工组织推出两项新计划，让乐龄义工在帮助他人的同时，也确保自己的身心健康得到照顾。

新加坡乐龄义工组织 (RSVP

◀68岁的李少明(中)当义工24年，她星期四从文化、社区及青年部长兼律政部第二部长唐振辉(左)的手中，接过新加坡乐龄义工组织的长期服务奖。乐龄义工组织主席许悦明也出席颁奖仪式。(新加坡乐龄义工组织提供)

Singapore) 星期四(7月27日)举办25周年庆典，主席许悦明在活动中宣布推出两项新计划，包括开设电话服务中心，主动关心久未露面或参加活动的乐龄义工，以了解他们的身心状况。电话服务中心预计年底前成立。

中长期计划方面，乐龄义工组织有意在未来五到10年内设立护理中心，为面临健康问题的乐龄义工，提供适当的照顾与关怀。

这两家中心将由乐龄义工协助经营，全职专业人士也会参与护理中心的运作，以提供更专业的照顾。

义工团队现有3500人
每月至少30新人加入

乐龄义工组织的义工团队现有3500人，阵容还在不断扩大，每月约有30至50名新义工加入。组织希望人数继续增加，并期许每个乐龄人士都能成为义工，从中得到分享与奉献的满足感。

文化、社区及青年部长兼律政部第二部长唐振辉星期四出席活动时说：“政府正努力协助更多乐龄人士保持活跃、有意义地参与社会，因此我们将继续与新加坡乐龄义工组织合作，在2023年掌握老龄化行动计划(Action Plan for Successful Ageing)下，继续推广乐龄义工服务。”

共有226位乐龄义工在星期四的活动中，获颁长期服务奖。

有10名建国一代乐龄义工获特别表彰，他们在退休后的20至25年里，仍致力于义工服务。

68岁的李少明(退休人士)当义工已有24年。她和丈夫最早先为乐龄人士开办基础电脑课程，后来随着手机的普及，两人也顺应时代发展，带领年长者学习使用手机。

新冠肺炎疫情期间，李少明开始教导乐龄人士掌握视讯会议平台Zoom，好让他们通过平台参与各种线上活动。

李少明说，这段20多年的义工旅程让她收获满满，但她也不禁感慨：“许多乐龄义工已经相继离开，有些在疗养院，也不认得我们了。”因此，他希望乐龄义工组织的新计划，特别是护理中心，能给予年长义工所需援助。