

年长者从事微型工作 助保活跃 赚零花钱

齐鲁报道 lulu@sph.com.sg
●24小时新闻热线:
1800-8227288/91918727
WhatsApp/WeChat电报片:
91918727

在微型就业计划下,乐龄人士可从事为年长者送餐等“微型工作”,赚零花钱的同时也能帮助同龄人。计划成功试行后,现将陆续扩大至全岛154个活跃乐龄中心,让更多年长者受惠。

志愿福利团体乐活乐学中心(Centre For Seniors,简称CFS)和护联中心、大和观慈善机构联合设立的微型就业计划(micro-jobs scheme)在今年1月试行。乐龄人士为社区中不便出门的年长者完成送餐等简单工作,每份工得到1元报酬。如果从事类似煮饭和组织活动等更复杂的工作,则会有更高的报酬。

日前大和观慈善机构旗下的11个活跃乐龄中心当中,有约50名年长者报名加入。他们为近200名乐龄人士提供帮助,并成功完成超过2万2000项“微型工作”(micro-jobs)。

独居老人黄恭娘(79岁)在勿洛南路一带居住近50年。她从2008年起就到活跃乐龄中心,参与锻炼和桌游等项目,并在今年2月加入微型就业计划。她受访时说,她一直单身,父母多年前去世后就一直



▲王瑞杰(左)今早为微型就业计划主持推介,并为年长居民分发国庆福袋。(特约陈来福摄)

独居。

“我每天差不多到访六七位老人的家,为他们送午餐和晚餐。他们足不出户,大多也是独居。”对于每送一餐得到1元钱的报酬,黄恭娘不太在意:“看到那些老人开心而且我能帮助他们,就很好了,我没有期待报酬。”

鉴于试行取得成功,护联中心将与CFS合作把微型就业计划进一步扩大至狮子乐龄之友协会(Lions

Betrenders)旗下在淡滨尼和明地迷亚的4间中心。

护联中心领域合作署署长蔡顺发希望能将计划扩展到全岛的154间活跃乐龄中心。他受访时说:“乐龄人士很想回馈社会,并帮助同龄人。微型工作让他们保持活跃,避免社交孤立,希望更多年长者能加入。”

副总理兼经济政策统筹部长王瑞杰今早为计划主持推介仪式。

年长者更愿意接受同龄人帮助

社区伙伴观察到,年长者更容易与同龄人建立感情,并接受他们的帮助。

大和观慈善机构发言人陈慧玲告诉本报,很多受惠的年长者一开始很惊讶,为什么来帮助他们的同样也是乐龄人士。“他们会同龄人表达出很自然的关心,比如给他们饮料,问他们下雨天有没有带伞,并很感激受到他们的帮助。”

不过蔡顺发指出,微型就业计划面临的一大挑战,是鼓励和吸引年长者走出家门,敞开心扉,加入计划去帮助他人。



▲居民黄恭娘(后)和吴丽珠参与微型就业计划,为年长者送餐。(特约陈来福摄)

王瑞杰指出,保持活跃是保持健康的秘诀,年长者助人也自助。

王瑞杰致辞时说,他几年前去日本,研究为什么那里的老人可以健康又长寿。“我学到了一个秘诀,就是他们会坚持做些零工,保持活跃。”所以确保老人家有事做,是保持健康重要的一部分。

很多年长者告诉王瑞杰,工作了一辈子退休后,早上醒来后无所事事,觉得焦虑。“通过微型就业计划,可以做出有意义的事,帮助别人的同时,也帮助自己保持身心活跃,还能赚零花钱。”

王瑞杰:助人也自助