

为其他老人送餐或提醒吃药 年长者接小差事既赚外快又保持活跃

乐活乐学培训中心连同护联中心、太和观慈善机构，以及狮子乐龄之友协会，推出“微型就业计划”，让年长者每完成一件小差事，如送餐或提醒街坊吃药等，就可收到1元。

黄良辉 报道
wonglh@sph.com.sg

年长者今后可利用空暇时间接一些小差事，例如为其他老人家送餐，或提醒他们吃药，既可赚点外快，也能保持活跃健康的晚年生活。

乐活乐学培训中心（Centre For Seniors）连同护联中心、太和观慈善机构，以及狮子乐龄之友协会，星期一（8月14日）在勿洛南正式推出“微型就业计划”（Micro-jobs programme）。

根据计划，年长者每完成一件小差事，如送餐或提醒街坊吃药等，就可收到1元。

护联中心从今年1月开始，与太和观合作试行这项计划。

目前，计划已在太和观的11个活跃乐龄中心实行，约50名年长者报名参加。他们至今已超额完成2万2000件差事，帮助近200人。

太和观打算提供一些小差事的工作，如帮忙组织和主办活动，让年长者赚取较多外快。

跃乐龄中心，本月起也有七名年长者帮忙送餐给24名老人家。

接下来，护联中心将与乐活乐学培训中心合作，把这项计划逐步扩大到更多活跃乐龄中心。

副总理兼经济政策统筹部长王瑞杰星期一在推介会上致辞时说，活到老、学到老，年长者通过这项计划能做些有意义的事，既能过充实的生活，也可照顾好自己的身心健康。

护联中心总裁陈光杰说：“不论是参与者还是受惠者，我们相信这项计划能惠及更多年长者。我们将与各方合作，共同建设一个能让老年人在社区生活和安度晚年的家園，为他们的生活增添意义和使命感。”

一天送餐四小时赚6元
年长者：参加不完全为钱

独居的吴丽珠（68岁，退休者）今年1月参加微型就业计划，每天送餐和晚餐给附近的年长者，并提醒他们吃药。

她一天花四小时送餐，大概能赚6元。“刚开始参加时我都不



黄恭娘（右）和吴丽珠先后参加太和观慈善机构的“微型就业计划”，每天负责送餐给有需要的人和提醒年长者吃药。（特约陈来福摄）

知道能靠这个赚钱。”

吴丽珠在冠病疫情前，是一名补习教师。她说，自己并不完全为了钱而参加，在这之前她就常主动帮年长者打包食物。

她认为自己是年长者与活跃乐龄中心的一道桥梁，负责传递

年长者的心声和想法给乐龄中心，同时也把社区的一些活动介绍给年长者，非常有意义。

退休者黄恭娘（79岁）2月加入计划。她参加计划是因为能参与社区活动，帮助有需要的人。之前有社工到家里探访她，现在

轮到她送餐给其他年长者，也算是回馈社会。

黄恭娘笑说，一天“工作”四小时，虽能赚取一餐的钱，但更重要的是，送餐时能与其他年长者聊天，分享烹饪秘诀，更有意义。

不过，她偶尔也会遇到脾气较大的年长者，比如曾经敲门超过三次而被骂。

她说：“有时吵到里面的人休息，他们会发脾气，但我了解年长者的脾气，就尽量帮忙吧！”