



打太极。(何智园摄)
卫生部长王乙康(粉衣者)今早与参与者一起

全国欢庆乐龄活动

逾4300长者参与7种活动

何智园报道 zhiyuanho@sph.com.sg

配合国际老年人日，卫生部联合护联中心今早举办了第二届全国欢庆乐龄活动，吸引超过4300名年长者通过线上线下参与共7种活动。

这项活动今早在淡滨尼天地(Our Tampines Hub)和采取线上方式举行至傍晚5点，吸引超过2700名年长者到场出席，另外也有约1600名来自疗养院、身体虚弱的年长者透过线上直播参与。这项活动旨在鼓励年长者保持身心活跃，并透过充当义工、终身学习与例常运动来加强与社会的联系。其他共同合作的主要机构和社区合作伙伴还包括：活跃乐龄理事会(C3A)、

保健促进局、国家图书馆管理局(NLB)、人民协会、关爱新加坡行动办事处和新加坡体育理事会。

此次活动以线上线下方式进行，当局也为年长者设置了7种不同性质的活动。现场活动种类丰富，包括：舞台余兴节目(如：阿卡贝拉)、运动竞技项目(如：队长球)、艺术工作坊(如：和谐艺术)和26个宣导摊位与讲座。

卫生部长王乙康今早作为主宾参与了活动的推介，并与现场超过50名参与者一同打太极。他随后也参加了队长球竞技项目，现场气氛热烈欢腾。

义工：有助宣导活跃乐龄重要性

受访义工认为，活动有助于向年长者宣导活跃乐龄的重要性。

陈文珠(64岁)是后港圣路加乐龄关怀的义工，今早负责带领10名年长者来到现场参加活动。她表示，此次的活动十分有意义，除了可以让年长者多结

交朋友预防失智症，也可让年长者的晚年充满意义和活力。

“这是我第一次带领机构下的年长者参与活动，刚刚我也同卫生部长一同打太极，觉得十分兴奋与开心。我们早在7时45分便从关怀中心出发，车上的年长者都十分期待。”