

护联中心与国大开办义工课程 促学生关爱老人

王辉雯 报道
hwewen@sph.com.sg

84岁的吴一珍（音译）双眼只剩下两成视力，几乎什么都看不到。她每天在家里只能面对着窗帘，听着窗帘在打扫的声音，计算着时间度日。

她非常期待活跃乐龄中心的义工每两周的登门探访。她喜欢义工拉着她的手闲话家常，这让她感受到爱和温暖。“他们很疼我，给我带好吃的，每次他们来，我就开心一整天。”

就读于新加坡国立大学生

物科学系二年级的魏彤恩（21岁），是其中一名上门探访这些年轻者的学生义工。

魏彤恩探访的一名年轻者是老饕，熟悉各小贩中心的美食，但因行动不便，无法独自出门。魏彤恩和同学每个月会推着轮椅，带这名年轻者到各小贩中心品尝美食。“开始接触他们时，可能会有点困难，但只要保持开放的态度，久而久之他们就会接受我们。老人家有丰富的人生经验，我们能学到很多东西。”

国大和护联中心合作开设两

个义工课程。魏彤恩是试点课程的首批参与学生，课程为期一年，学生能以做义工的方式完成课程。学生通过选择护联中心的不同计划，用60个小时至80个小时帮助有需要的老人，包括到活跃乐龄中心同年轻者接触，或带他们到诊所看医生等。有的学生探访年轻者，为他们讲解政府的政策，了解他们是否需要援助。

逾900国大学生参与课程

今年，超过900名国大学生参与了这两项课程。到了2024年，

两项课程招生总人数将增至2100名学生。

国大和护联中心星期四（11月16日）在教育部长陈振声的见证下，签署了合作备忘录，开办义工课程，鼓励学生参与义工活动，并为他们提供相关培训。

另一名报读试点课程的国大土木工程系学生蔡雨星（23岁）说，最意外的收获就是做了义工后，与60多岁的父亲感情变好了。因为年龄差距大，过去他不知要跟父亲聊什么。做了义工后，他学会跟不同年龄的人沟



◀ 学生通过选择护联中心的不同计划，帮助有需要的老人。图为活跃乐龄中心内的乐龄人士正开心地做椅子运动和跳舞。（海峡时报）

通，与父亲的交流也更顺畅了。

护联中心关爱乐龄办事处处长孙耀霖说，因为护联中心原来的义工年龄层偏大，年轻义工对科技类的事物掌握更好，大学生加入更是为护联中心注入新血。

“这个课程让学生有机会与年轻者沟通和关怀他们。也有家长向我反映，孩子上了这个义工课程后，变得更成熟懂事，更懂得关心家里的老人和父母。这正是我们希望看到的。”