

助公众更好照顾亲人

护联中心与精深局扩增关怀课程目录

护联中心在星期六的全国看护嘉年华与大会上，正式推出更新版关怀课程目录。中心过去出版的课程目录主要收录护理服务类课程，更新版则增添约70个获精深局批准的护理管理课程，使课程总数达到约200个。

■王康威 报道
hengkw@sph.com.sg

为了协助看护亲人的公众提升看护技能，护联中心和精深技能发展局携手推出相关课程的扩增版目录，让公众查询并报考护理服务类和护理管理课程。

护联中心星期六（11月18日）于海军部村庄举行的全国看护嘉年华与大会上，正式推出更新版关怀课程目录。

中心过去出版的课程目录主要收录护理服务类课程，更新版则增添约70个获精深局批准的护理管理课程，使课程总数达到约200个。

护理服务类课程的内容包括护理技巧，以及日常照料亲人与特需者须知；护理管理课程则着重于如何规划、组织和协调对亲人的护理。

技能创前程培训补助可用于支付课程费用

这些培训内容同护联中心和新加坡协助残障人自立局在11月8日推出的护理人员学习指南中所列技能相符。

公众即日起可上网查阅最新的护理课程目录。

根据日前刚推出的乐龄SG计划，从本月起，看护者可使用技能创前程培训补助来支付看护课程的费用，此目录所列课程也包括在内。

明年4月1日起，看护者培训津贴（Caregivers Training Grant）也将从每年200元增至400元，同样可用于这些课程。

护联中心看护与社区心理健康专家总监施燕婷说：“我们发现，看护者经常只关注护理，也就是如何照顾亲人，而往往忽略了护理规划和决策，以及在亲人之间协调护理责任。我们因此同精深局合作推出课程目录，希望看护者不必通过不同渠道，就可以查询更多相关培训课程。”

黄淑芬（53岁，教育顾问）78岁的父亲视力和听力逐渐退化，与父亲同住的她希望能够更好地照料老人家。

为此，她数周前到救世军安乐之家上了护理课。

在两天的课程中，她学到如何协助坐轮椅的长者、为他们洗澡，以及同患失智症长者沟通。

“这个课程有实际练习，十分实用。课程也让我发现要照料

年长病人和失智症患者很不容易。如果没有相关知识或是接受过培训，我想，照顾这些亲人可能面对很大的压力。”

救世军安乐之家教育总监埃弗里（Katie Avery）博士说，安乐之家有意在未来开办更多有关护理管理的课程，包括看护的自我护理、如何做决定，以及如何与护理团队沟通，从而减轻长期护理的负担。

全国看护嘉年华与大会旨在提高新加坡人对护理的意识，并给予看护者肯定和支持。

大会上现场举行分享会，邀请看护者们分享照料亲人的经历和体验。

大会来宾卫生部厅长王乙康也同看护者们交流。

护联中心总裁陈光杰说，看护者对于他们所照顾的亲人来说十分重要，但他们本身也需要支持、理解和协助。

主办单位希望通过这一系列活动，同看护者接触，并介绍有用的资源和培训，协助他们减轻负担。

全国看护嘉年华与大会由护联中心、关怀之心（CaringSG）、国家福利理事会和新协立合办。

活动包括过去两周分别在新协立综合设施和甘榜海军部举行的路演；最后一场路演本月25日在勿洛心动大厦（Heartbeat@Bedok）举行。



▲卫生部长王乙康（中）星期六参与全国看护嘉年华与大会，并同患失智症的陈秀明（右二）及照料她的儿子傅子筠（右一）交谈。（李冠卫摄）

▲须照料年长父亲的黄淑芬（左）到救世军的安乐之家，接受两天的护理培训。她向安乐之家护士诺莎米（右）学习照料年长者的正确方法，包括为他们翻身和洗澡，以及同患有失智症的亲人沟通。（谢智扬摄）