

加深对老龄化认知

护联中心与五理工院合作 鼓励学生当义工关怀长者



护联中心与五所理工学院合作，为学生在社区进行护联义工活动与职业发展提供更多机会。图为活动当天学生带领乐龄人士做保健操。(李焯棠摄)

护联中心将为五所理工学院不同专业和年级的学生提供社区护理服务的机会，如到活跃乐龄中心做义工、参加关爱乐龄大使计划等。理工院则把义工服务纳入一些学科的正式课程，并鼓励学生参与志愿服务，培养对社区的关怀、增强与长者交流的能力。

安诗一 报道
anpo1y@spoh.com.sg

护联中心与五所理工学院合作，让学生有更多深入社区的机会，参与或举办为乐龄人士提供服务的义工活动，从而加深他们对老龄化和长者需求的认识。

护联中心星期一（11月27日）分别与南洋理工、义安理工、共和理工、新加坡理工，以及淡滨尼理工这五所理工学院签署了谅解备忘录。

根据这项合作，护联中心将为理工院不同专业和年级的学生提供社区护联服务的机会，如到活跃乐龄中心做义工、参加关爱乐龄大使计划，而与长者家中与他们互动交流，将课堂学习学以致用。

通过社会科学、社会工作、护理等专业，理工院一直在为医疗保健和社区护理行业培养专业人才。

在这项合作下，理工院将把义工服务纳入一些学科的正式课

程，并鼓励学生参与志愿服务，培养对社区的关怀、增强与长者交流的能力。

护联中心总监陈光杰说：“要建立一個充滿愛心、凝聚力及同理心的社会，帮助长者安度晚年，不仅需要政府的努力，也需要广大社区和社会的共同努力。高等院校可以发挥重要作用，促进代际的紧密互动，塑造下一代的价值观。”

卫生部长王乙康出席并见证了签约仪式。他在致词中鼓励年轻人积极参与护联服务等义工活动。

王乙康说，只靠护联中心推动是不够的，如果没有志愿团队上门敲门，没有关爱乐龄大使与长者交谈，告诉他们什么是疫苗接种，什么是健康SG计划，就像是一栋数百万元的房子建好后没有通电、通水，义工是紧接的重要一环。

目前约有60名学生参与试点计划，护联中心计划明年能为约

300名学生提供这样的机会。

从小和父母一起当义工 能说多种方言与长者沟通

在南洋理工修读社工专业文凭的二年级生陈绍洋（18岁）是参与试点计划的学生之一。小学五年级起，他就和父母一起做义工，在重阳节帮助邻居长者煮烟花、打扫卫生、派送食物等经历，让他看到了新加坡的另一面，并坚定了从事义工服务社会的理想。

受家庭环境影响，自除了英语和华语外，还会说广东、潮州和潮梅话等方言。

他受访时说：“和乐龄人士沟通的过程中，很大的一个问题是代沟。掌握方言让我能更好地和他们沟通，了解他们的需求。除了方言，我觉得也需要了解他们的文化，比如我很喜欢听他们那个年代的歌。这样可以拉近彼此的关系，不会让他们觉得义工是来完成几个小时的任务就走了。”

淡马锡理工学院院长兼总教授林国恩说，这项合作为学生提供了学以致用机会，强化他们在老年学方面的专业技能，并且通过代际沟通培养同理心和社会关怀。



南洋理工学院社工专业二年级学生陈绍洋从小立志当社工，服务社会，倾听长者的需求。(李焯棠摄)