

Langkah hadapi peningkatan warga emas yang tinggal seorang diri di S'pura



AKTIF: Warga emas melakukan senaman kerusi dan aktiviti menari di Pusat Penuaan Aktif Kesihatan NTUC di Bukit Batok, pada 16 November 2023. – Foto hiasan

Jumlah penduduk Singapura berusia 65 tahun ke atas yang tinggal seorang diri meningkat daripada 58,000 pada 2018 kepada 79,000 pada 2022, menurut laman Kementerian Kesihatan.

Jumlah itu, dijangka meningkat dan akan terus seiring dengan penuaan penduduk Singapura dan pengurangan saiz rata-rata isi rumah.

Bagi menangani isu ini, Pejabat Generasi Warga Emas (SGO) di bawah Agensi Penjagaan Bersepadu (AIC) telah mengenal pasti dengan aktif warga emas yang memerlukan bantuan atau yang berisiko, khususnya mereka yang tinggal seorang diri atau yang lebih rapuh.

Duta Generasi Warga Emas membuat lawatan tahunan untuk menghubungkan mereka dengan perkhidmatan sokongan yang berkaitan, dengan matlamat memastikan kesejahteraan mereka.

Pusat Penuaan Aktif (AACs), yang direka untuk menyokong warga emas yang memerlukan bantuan sosial, memainkan peranan penting dalam inisiatif ini.

Warga emas yang dikenal pasti memerlukan sokongan sosial dirujuk ke AACs, di mana mereka boleh mendapatkan pelbagai perkhidmatan, termasuk program penuaan aktif, rujukan perkhidmatan penjagaan, dan inisiatif berkaitan kesihatan.

Befrienders AACs juga membuat kontak secara berkala dengan warga emas, biasanya sekurang-kurangnya sekali sebulan.

Selain agensi pemerintah, sukarelawan daripada Persatuan Rakyat (PA) dan pertubuhan-pertubuhan akar umbi, serta Pusat Sukarelawan SG Cares di bawah Kementerian Kebudayaan, Belia dan Sukan, secara aktif berinteraksi dengan warga emas yang memerlukan bantuan dan kebersamaan.

Walaupun sesetengah warga emas mungkin menolak bantuan dan memilih laka bersendirian, rakan-rakan komuniti berusaha membina kepercayaan dan hubungan melalui pemeriksaan dan lawatan yang konsisten.

Pengalaman menunjukkan bahawa dalam jangka masa yang lama, usaha ini dapat menyelesaikan warga emas untuk menerima perkhidmatan penjagaan dan sokongan apabila mereka bersedia.

Melihat ke hadapan, Menteri Kesihatan, Encik Ong Ye Kung, menekankan bahawa "Penuaan dalam masyarakat" akan menjadi inisiatif nasional utama dalam latihan Melakar Hala Tuju Singapura.