



关妙容积极当义工回馈社会。  
(《联合早报》)

当义工逾20年

## 76岁前女教师 抗癌无阻献爱心

陈佳怡 报道 chenjiy@sph.com.sg

76岁前女教师当义工20多年，自学手机软件教年长者如何与时俱进，即使两年前患甲状腺癌目前与病魔搏斗，无阻她为社区服务继续献出爱心。

关妙容(76岁)在1970至1980年代任职中文教师一职十多年后，为了照顾家庭选择辞职，但热衷学习和发掘新知识的她并没有停下脚步，更是积极当义工、学习电脑科技知识等。

关妙容目前在多家机构当义工，当中包括新加坡癌症协会、联络所、教会等地方。除了教导年长者学习汉语拼音、更是自学手机软件的各种功能，并教导其他年长者简单的科技技能，如登入网上的银行业务、用二维码报名参加活动。

关妙容受访时说，自己两年前确诊了甲状腺癌，如今说话时有时会出现声音嘶哑或吞嚥困难

等情况，但这并不阻碍她继续为社区服务，她一周会用三天时间当义工，其余时间需进出医院接受治疗。

“生活还是照过的，不如在有限的生命，做无限的事，我希望可以帮乐龄把生活过得更简单，教他们用手机、打视频电话，上网买东西给孙子，把学习新知识当成与孩子沟通的桥梁，增进彼此感情，促进代际差距。”

舍己为人的性格也影响到孩子，关妙容表示自己育有两名女儿，虽然都在国外工作，但两人也积极在闲暇时候当义工。

为鼓励年长者相互支持与陪伴，护联中心(Agency for Integrated Care, AIC)推出乐活大使计划(Silver Guardian)，更是在去年4月至12月间进行了试点计划，期间共有200名义工参与，关妙容也是其中一位参与计划的义工。

### 护联中心拟招募2400名乐活大使

卫生部长王乙康昨日出席计划的启动仪式，致辞时表示乐龄SG计划包含三大方面，首先是改善家庭和生活环境，其次改善交通设施，以便更适合年长者使用，再者丰富年长者的生活，增加他们可参加的计划活动的数量和种类，并鼓励他们与朋友保持联系。

在“乐活大使”计划下，义工将掌握长者护理知识，并学习如何有效地与长者沟通和交流。这些义工受训后将分派到住所或工作场所附近的活跃乐龄中心。



王乙康昨日出席乐活大使计划启动仪式。(《联合早报》)

计划的目标是在2028年前，培训2400名志愿者到全岛的活跃乐龄中心担任义工，目前已招募到400名义工。

王乙康说，当局也会在未来10年将拨款35亿元来落实乐龄SG计划。