

乐龄中心“微型就业计划”助保持活跃

上午员工下午义工 年长者生活不留白

微型就业计划旨在让年长者利用闲暇时间完成小差事，每月可赚取几元至几百元零用钱，按差事性质而定。目的主要是回馈社会，个人也可保持活跃。

胡洁梅 报道
ohkm@sph.com.sg

现年69岁的汪玛莉老当益壮，不只是活跃乐龄中心的义工，还是中心的正式员工。她每天上午受薪为中心当保洁员，下午义务指导其他乐龄朋友做手工，陪伴他们参与活动。

与其把打扫工作外包给清洁公司，狮子乐龄之友协会自2021年起，邀请合适的乐龄义工负责中心的清洁工作，并付给他们薪水。这些乐龄人士边打工、边服务社区，一举多得。难怪汪玛莉形容，狮子乐龄之友协会活跃乐龄中心是她的“第二个家”。

狮子乐龄之友协会发言人答复《联合早报》询问时说，协会的其中七个中心各有一名乐龄担任“管家”（housekeeper），负责保洁工作。这些年长者是中心附近的居民，对到中心来的其他年长者和周遭环境都很熟悉。中心提供的打工机会可以让他们赚钱帮补家用，也可增进他们对中心的归属感。

此外，狮子乐龄之友协会也

参与微型就业计划。这是乐活乐学培训中心连同护联中心与太和观慈善机构，于去年8月正式推出的计划，旨在让年长者利用闲暇时间完成小差事，例如为其他年长者送餐。参与者每完成一件差事可获得至少1元的象征式酬劳，既可回馈社会，个人也可保持活跃。

太和观旗下中心 200长者参与计划

狮子乐龄之友协会指出，目前有七名年长者参与微型就业计划，为乐龄朋友送餐。协会接下来希望扩大这类工作，包括由年长者支援中心举办的活动、带其他年长者到中心参加活动，或上门为弱势年长者检测血压等。

太和观慈善机构指出，旗下中心约有200名年长者参与微型就业计划。太和观今年5月也与触受社会服务合作，为西北部的活跃乐龄中心提供送餐服务。

参与计划的年长者每月可赚取几元至几百元，按差事性质而定。太和观将与狮子乐龄之友和触受社会服务合作，探讨推出更

多让受惠者和年长义工都有利的差事。

汪玛莉这位狮子乐龄之友协会的义工就认为，这些计划可鼓励年长者保持活跃，让他们有服务社区的平台。她在约10年前退休后，每天当家人出外工作时，家里就剩下她一个人。她不想无所事事，便想加入志愿工作，毅然前往住家附近的乐龄中心。当义工的这些年让她觉得“收获满满”。

汪玛莉受访时说：“当义工不只是在帮助他人，也是在帮自己。我为了教其他人做手工，得不断想点子，我会自己上网学。我在乐龄中心认识很多朋友，我们有时也彼此分享烹饪心得。我从中获得很多知识，也更有信心了。”

乐龄中心当清洁工 69岁妇称如做家务

这名义工还常常主动帮助中心的工作人员，负责人后来便问她是否有意在中心兼职打工。她觉得这个主意不错，便接受了。她如今每天晨运后，8时30分前到中心报到，然后动手抹地、清理厕所等忙活起来，把中心打理得窗明几净，整洁有序。她每个月有几百元收入，还有公积金，



汪玛莉（蓝衣）在淡滨尼住家附近的狮子乐龄之友协会活跃乐龄中心当义工，平日下午都会在中心带领其他乐龄朋友进行活动，如指导他们做手工。（陈斌勤摄）

但她觉得薪酬是其次，关键是时间过得有意义。

至于做清洁工累不累，汪玛莉笑着说：“这里就像是我的第二个家，是个快乐的环境。我像是在家做家务，不觉得是在做

工。没事做我才觉得累。”

现年77岁的林美凤在太和观活跃乐龄中心参加活动几年后成了义工。她有时候协助带领其他乐龄朋友出游，中心会通过微型就业计划给予一点酬劳。

林美凤同样认为，金钱是额外的，能够参与志愿工作更富意义。“我之前没当过义工，这个年纪还可以帮上一点忙，有点成就感，挺开心的。我常鼓励朋友多参加活动，保持活跃。”