

女皇镇首次举办

乐龄节协助改善失智者居安与食安



护联中心职员为乐龄节讲解如何使用“家失智症病患指南”的网上资料。(特约记者拍摄)

展览路演向居民展示各种能在不同层面帮助他们度过老年生活的服务和科技产品。“家失智症病患居住VR”和温和食物都是参与乐龄节的项目。

王辉雯 报道
huawen@spn.com.sg

为家裡墙壁和家具刷上反差更大的颜色，把日历和时钟放在最显眼位置，或在抽屉外贴标示厘头有什么物件。这些方式都可以用来帮助患失智症的老人重新布置住所，以更好地配合他们的需求。

护联中心和加坡失智症机构携手开发了名为“家失智症病患居住VR”(<https://cloudexpo.hiverlab.com/DFHome/>)的网页和原研失智症的网上资料库(<https://www.dementiahub.sg/resources/>)。教导公众可以如何改善失智症患者的生活。除了家庭布置方面的建议，也为看护者提供适合失智症病人的食谱和活动等。

许多长者可能因为中风或患上失智症等问题而出现吞咽困难。一家专门提供吞咽困难症餐

饮的社会企业也在一块路演中展示产品，这种名为温和食物(GentleFoods)的产品，是特别为有吞咽问题的软糯食物或是经过处理与搅碎的食物。

温和食物包括马来椰菜饭、鸡饭等本地口味的食物，在口味上适合本地人，但是食物经过搅碎，适合有吞咽问题的长者食用。食物经过冷冻，必须在加热后食用。

女皇镇选区主办首届乐龄节，星期六和星期天(8月3日和4日)也在星悦汇(The Star Vista)举行展览路演，邀请约2000名乐龄者到场参观。展览路演向居民展示各种能在不同层面帮助他们度过老年生活的服务和科技产品。“家失智症病患居住VR”和温和食物都是参与乐龄节的项目。

教育部长陈振声以丹戎巴葛选区基层顾问的身份，与文化、社区及青年部兼社会及家庭

发展部高级政务次长蔡瑞璋一起担任乐龄节的主宾。也负责女皇镇基层事务的丹戎巴葛选区议员蔡瑞璋指出，女皇镇选区每10个居民中，就有三人超过60岁，需要从不同层面照顾乐龄者的需要，包括在家中的起居安全和在社区里的服务和设施等。

为年长者提供所需支持

蔡瑞璋说：“首届乐龄节证明了我们坚定不移地为年长者提供所需的工具、技术和支持，使他们能够过上健康、充满活力和有意义的的生活。”

60岁的李耀国参观乐龄节展览时受访说，由狮子乐龄之友协会展示的可监测健康指数仪器对年长者非常有用。其他如失智症患者手机应用CARA，则可以帮助失智症患者的看护者。

也是乐龄义工的李顺丽说，结合这些对老人有用的资源后在路演上展示，可以让前来参观的乐龄者更有印象，而且通过社区的组织带领，这些长者会更乐意结伴参观。