

活跃乐龄中心获1.4亿元 扩建翻新打造更舒适空间

昨天护联中心旗下关爱乐龄办事处庆祝成立10周年，主宾卫生部长王乙康说，从2025到2027财年，政府将拨款1亿4000万元，为现有的活跃乐龄中心提升基础设施。

赵世楚 报道
zhaosc@sph.com.sg

我国政府将投入1亿4000万元，扩建和翻新活跃乐龄中心，为年长者提供更舒适、更宽敞的活动空间。当局明年年底前会在全岛推出优化居家个人照料服务，进一步加强社区护理的支持。

护联中心旗下关爱乐龄办事处星期六（10月12日）举行10周年庆祝活动，主宾卫生部长王乙康致辞时宣布以上消息。

从2025到2027财年，卫生部将拨款1亿4000万元，为现有的活跃乐龄中心提升基础设施。

王乙康今年4月宣布，政府本财政年将大幅增加对活跃乐龄中心的拨款，让这些中心为年长者举办更多精彩且有意义的活动；预计将拨1亿元给所有200多个中心。

来参加活动中心长者 三年来增加近四倍

根据卫生部星期六发出的文告，政府已为2024至2028财年，预留8亿元用于资助更广泛的活跃乐龄中心活动。王乙康说，一个人究竟有多老或者多年轻，取决于个人的心态。“我们不能阻止年龄增长，但可以让精神保持年轻。”

目前，每10个活跃乐龄中心，就有至少八个中心提供四个或更多类型的活动，涵盖社交、肢体、认



卫生部长王乙康（中）是关爱乐龄办事处10周年庆祝活动的主宾，他在会上和参与者自拍合影。
（海峡时报）

知、学习和志愿服务。

截至2023财年，到活跃乐龄中心参加活动的年长者从2021财年的每个中心平均每天17人，增加超过一倍至42人；2023财年，共有近8万名年长者参加中心的活动，比2021财年的1万7000人增加近四倍。

自今年4月乐活大使计划推出以来，关爱乐龄办事处已为这些中心招募和培训超过800名义工；计划的目标是在2028年前，培训2400名义工。

关爱乐龄办事处在庆祝成立10周年之际，除了表彰优秀的义工个人，也新设“关爱乐龄大使”家庭奖，表扬一同做义工的家庭。

受表扬的家庭组合之一是丁月玲（64岁）与丁佩玲（56岁），

以及她们的侄儿傅俊翔（21岁）。

姐妹俩受访时说，她们从2015年开始在甘榜格南一带当义工，为年长者介绍社区内的活跃乐龄活动，也为在起居和情绪方面有困难的同龄人提供信息和援助。

傅俊翔从小受到两名姑姑无私奉献的激励，从国民服役前就加入义工团体，经常探访年长者。

两名姑姑说，侄儿通过学习与年长者交流，变得更有同理心，希望有更多年轻人加入义工行列。

优化居家个人照料计划 成效佳明年底前将扩大

卫生部也计划在明年底前，在全岛推广优化居家个人照料（Enhanced Home Personal Care，简称HPC+）计划，让更多

老年人受益。

当局去年3月起，在11个地点包括义顺、麦波申和庙弯等，推行HPC+试点计划。这项计划不仅为年长者提供更及时的照料和支持，还引入全天候技术辅助监测和反应等新功能，以防老年人跌倒等意外。

由于试行成效好，当局决定扩大计划，目前接受家庭个人护理服务的4500多名年长者，未来将转入HPC+计划。

为了优化年长者的护理体验，卫生部将在各区委任一个综合社区护理服务供应商（Integrated Community Care Provider）负责协调，为年长者与看护人提供更顺畅的护理安排。至于目前未有这类供应商的地区，当局将在今年第四季度征求建议书。