

# Adakah orang yang anda sayangi terlantar?



Ketahui tentang perkhidmatan yang  
boleh menyokong anda dan orang yang  
anda sayangi.



**Kita semua ingin menua di rumah, dikelilingi oleh keluarga dan rakan-rakan.**

**Terdapat perkhidmatan Penjagaan Masyarakat untuk menyokong orang yang anda sayangi dan memberi anda ketenangan fikiran.**



Pilih daripada skim dan perkhidmatan yang mungkin paling sesuai untuk orang yang anda sayangi. Hubungi kami untuk mengetahui lebih lanjut.

## **Penjagaan di Rumah**

Tinggal dalam persekitaran yang biasa memberi orang yang anda sayangi sokongan terbaik bagi menyembuhkan kedua-dua badan dan fikiran mereka.

Mereka boleh tinggal di rumah berhampiran bersama keluarga, dengan perkhidmatan penjagaan di rumah mereka, seperti sokongan jururawat dan bantuan tambahan di sekitar rumah, dan sebagainya.



### **Khidmat Perubatan di Rumah**

Pakar penjagaan menyediakan rawatan untuk keadaan kronik seperti kencing manis, tekanan darah tinggi dan penyakit kolesterol tinggi.



### **Penjagaan Peribadi di Rumah**

Kakitangan penjagaan terlatih akan membantu orang yang anda sayangi yang lemah dengan aktiviti kehidupan harian mereka, serta tugas lain seperti membeli-belah barangan dapur dan pengemasan ringan.



## **Khidmat Rawatan di Rumah**

Jururawat akan bantu membalut luka, memberi suntikan dan menukar tiub penyusuan.



## **Terapi di Rumah**

Pakar terapi membantu orang yang anda sayangi mendapatkan semula atau mengekalkan keupayaan mereka untuk menjalankan aktiviti harian.



## **Program Meals on Wheels**

Dapatkan khidmat penghantaran makanan untuk orang yang anda sayangi jika mereka tidak mampu membeli atau memasak sendiri dan tidak ada sesiapa yang boleh membantu mereka membeli makanan.



## **Penjagaan Hospis di Rumah**

Penjagaan untuk orang yang anda sayangi di rumah jika mereka mempunyai keadaan kesihatan yang lebih lanjut atau progresif yang dijangkakan bertambah teruk dalam beberapa minggu atau bulan.

# **Berehat Sebentar daripada Penjagaan**

Menjaga diri sendiri sama pentingnya dengan menjaga orang tersayang. Anda boleh berehat untuk melakukan perkara yang anda gemari atau menyertai kumpulan sokongan penjaga untuk berhubung dan berkongsi petua penjagaan dengan rakan setara anda. Untuk maklumat lanjut, layari [for.sg/aic-csn](https://for.sg/aic-csn)



## **Penjagaan Singkat Rumah Rawatan**

Pilihan tinggal dengan perkhidmatan penjagaan kesihatan untuk orang yang anda sayangi yang memerlukan penjagaan tinggi jika anda memerlukan rehat sekurang-kurangnya tujuh hari.

# Kos Penjagaan

Bagi keluarga yang memerlukan bantuan kewangan, terdapat pelbagai skim yang boleh membantu anda dan orang yang anda sayangi.

## Geran Latihan Penjaga (CTG)

Subsidi tahunan\* sebanyak \$200 yang membolehkan penjaga, termasuk Pembantu Rumah Hijrahan (MDW), menghadiri kursus yang diluluskan bagi penjagaan yang dengan lebih baik untuk penerima penjagaan.



Imbas kod QR untuk senarai kursus yang tersedia di bawah CTG.

\* Mulai 1 Apr 2024, benefisiari yang layak akan bermula dengan geran sebanyak \$400. Setiap tahun, akan ada tambah nilai Geran Latihan Penjaga bagi penerima penjagaan sebanyak \$200, dan wang yang tidak digunakan boleh dibawa ke hadapan, dengan wang Geran Latihan Penjaga untuk setiap penerima penjagaan dihadkan pada \$400.

## Potongan Levi Pembantu Rumah Asing (MDW) untuk Orang-orang Kurang Upaya

Bayar levi yang lebih rendah sebanyak \$60 sebulan (bukan \$300) apabila anda mengupah Pembantu Rumah Asing untuk membantu menjaga warga emas yang lemah atau orang kurang upaya yang disayangi.

## Geran Penjagaan di Rumah (HCG)

Terima \$250 atau \$400 ^ sebulan sambil menjaga orang tersayang andayang anda sayangi yang kurang upaya sederhana hingga teruk.

^ Jika anda memiliki berbilang hartanah, anda akan menerima geran peringkat bawah sebanyak \$250 sebulan.



## **Dana Mobiliti dan Pengupayaan Warga Emas (SMF)**

Orang yang anda sayangi boleh kekal bergerak dan hidup lebih berdikari dengan subsidi untuk peranti yang membantu mereka dengan aktiviti harian mereka (contoh bermandi, berjalan) dan barangan penjagaan kesihatan di rumah.



## **Skim Bantuan Kurang Upaya Generasi Perintis(PioneerDAS)**

Sebagai Perintis, orang yang anda sayangi boleh menerima \$100 sebulan untuk menyokong kos penjagaan mereka jika mereka mengalami kurang upaya yang sederhana hingga teruk.



## **Program Bantuan Sementara untuk Orang Lanjut Usia Kurang Upaya (IDAPE)**

Jika orang yang anda sayangi tidak layak untuk ElderShield atau CareShield Hayat apabila program itu dilancarkan, mereka boleh menerima bayaran tunai bulanan antara \$150 dan \$250.

# **Penjagaan di Rumah Tumpangan**

Rumah Rawatan adalah untuk warga emas yang memerlukan bantuan untuk aktiviti seharian, seperti berpakaian, bermandi atau mengambil ubat.

Jika orang yang anda sayangi memerlukan tahap sokongan perubatan yang lebih tinggi, atau mempunyai keperluan penjagaan yang meluas yang tidak dapat disediakan oleh perkhidmatan penjagaan rumah semasa, pekerja sosial perubatan boleh merujuk mereka ke rumah rawatan.

# Semangat Mengambil Berat



Klik  
[www.aic.sg](http://www.aic.sg)



Hubungi  
1800 650 6060



Kunjungi  
AIC Link

Agensi Penjagaan Bersepadu (AIC) bermatlamat untuk mewujudkan masyarakat penjagaan yang bertenaga supaya masyarakat boleh hidup sihat dan menua dengan baik. AIC menyelaras dan menyokong usaha dalam menyepadukan penjagaan bagi mencapai hasil penjagaan terbaik untuk pelanggan kami.

Kami menghubungi penjaga dan warga emas dengan maklumat tentang kekal aktif dan menua dengan baik, serta menghubungkan orang ramai kepada perkhidmatan yang mereka perlukan.

Kami menyokong pihak berkepentingan dalam usaha mereka bagi meningkatkan kualiti penjagaan, dan juga bekerjasama dengan rakan kongsi penjagaan kesihatan serta sosial untuk menyediakan perkhidmatan bagi penduduk yang semakin tua. Usaha kami dalam masyarakat mendekati perkhidmatan dan maklumat penjagaan kepada mereka yang memerlukan